

**Module 1. Bases des consultations en thérapies conjugales et sexuelles (1 jour), Dr Iv Psalti**

- Compétences du psychosexologue
- Déroulement des consultations (de la 1<sup>re</sup> à la dernière)
  - Anamnèse
  - Consultation avec une personne
  - Consultation en couple
  - Historique sexuel des personnes
- Formation d'un couple
  - Les différents temps du couple
  - Formation d'un couple, pont relationnel et les 3 piliers :
    - Amitié
    - Sentiments amoureux
    - Sexualité
- Couple formé
  - Les besoins du couple
  - Couples de longue durée
- Séduction, développement de l'intimité, la communication positive
- Intégration des différents outils en thérapie conjugale
  - Les 4 courants de thérapies de couple
  - Les 3 vagues conjugales
  - Thérapie comportementale intégrative de couple
  - Thérapie de couple axée sur l'émotion

**Module 2. Prise en charge thérapeutique du couple (1 jour), Dr Iv Psalti**

- Les caractéristiques des couples heureux et malheureux
- Gérer les conflits conjugaux
- Disputes
  - Anatomie d'une dispute
  - Les outils pour les gérer
  - Récupérer après les conflits
- Les 24 sources de conflits rapportés dans la littérature
- Les 6 types les plus courants
  - Les enfants
  - L'argent
  - Les belles-familles
  - Le temps passé dans couple vs ailleurs
  - La répartition des tâches ménagères
  - Les événements externes qui bousculent la vie conjugale
- La jalousie
- Prise en charge des conflits conjugaux : les outils
- Moments critiques du couple
  - Passage passion – amour (conflits de pouvoir)

- o Grossesse et arrivée d'un enfant
- o Maladies (cancer) et sexualité
- o Syndrome du nid vide
- o Départ à la retraite
- Comment les couples heureux communiquent-ils ?

### **Module 3. Écueils de la vie conjugale (1 jour), Dr Iv Psalti**

- Introduction, types de couples
- Fidélité
  - o Les raisons de la fidélité
  - o C'est quoi la fidélité ?
  - o Fidélité et religion
  - o Les codes civils de différents pays francophones
- Infidélité
  - o Les raisons de l'infidélité
  - o Faut-il avouer ?
  - o Les différentes formes de l'infidélité
  - o Où commence l'infidélité
  - o Les causes des infidélités féminines et masculines
- Prise en charge des REC (relations extraconjugales)
  - o Questions licites et illicites
  - o Que dire à la personne trompée ?
  - o Étapes de la prise en charge thérapeutique
    - Le deuil
    - Le pardon
    - La confiance
- Recours à la prostitution
  - o Ceux qui sont « pour » et ceux qui sont « contre »
  - o Les types de prostituées
  - o Le client, sa demande et ses regrets
- Polyamour
  - o Définition du polyamour
  - o Les couples ouverts
  - o Polyamour vs adultère
- Pratiques libertines
  - o Le vocabulaire libertin
  - o Les raisons qui poussent certains à l'échangisme
  - o La place de la femme dans le milieu libertin : enquête
- Séparation
  - o Causes du divorce
  - o Avantages du divorce
- Couples (familles) recomposés
  - o Les chiffres

- o Les écueils de la famille recomposée
- o Les bons conseils

**Module 4. Thérapie systémique au service de la vie affective et sexuelle (1 jour), Prof Dr Christine Reynaert**

- Définition du couple sous un éclairage systémique
- Les individualités de genre au sein d'un couple
- Construction de l'identité sexuelle, impact de la famille d'origine
- Construction du sentiment amoureux
- Crise de couple : une opportunité de croissance individuelle et conjugale ?
- Les outils thérapeutiques de la thérapie systémique au service de la vie affective et sexuelle.
- Illustrations à partir de cas cliniques

**Module 5. Communication dans le couple (1 jour), Florence Loos**

- Intérêt de l'apprentissage de l'écoute et de la communication authentique dans le couple
  - o les écueils de la communication habituelle
  - o le couple, entre autonomie et dépendance ; liberté et contrainte
- Le paradoxe de la passion
- Les 4 cavaliers de l'apocalypse
- Les 7 repères essentiels pour une qualité relationnelle (J. Salomé)
- L'écoute silencieuse
- Le décodage des jeux de pouvoir et le triangle dramatique
- Quelques notions-clé de communication non violente
- Les principaux sujets de conflit
- Les différents styles de couples
- Les 5 langages de l'amour
- Des différences érotiques hommes/femmes
- La communication intime
- Quelques notions à propos du Slow sex
- Idées de structures utiles à utiliser en séance

**Module 6. Psychiatrie et sexualité (1 jour), Dr Lionel Buron**

- Contexte
- Dépression et dysfonctions sexuelles
- Etat maniaque et dysfonctions sexuelles
- Troubles anxieux et dysfonctions sexuelles
  - o Troubles anxieux généralisés
  - o Phobie sociale
  - o Troubles obsessionnelles compulsifs
  - o Traumatisme psychique

- Dysfonction sexuelles et/ou conjugales et personnalités pathologiques
  - Personnalité borderline
  - Personnalité narcissique
  - Personnalité antisociale ou psychopathique
  - Personnalité hystérique
  - Personnalité dépendante
- Vignette clinique : le cas de Norma Jeane Baker ( Marilyn Monroe)
- Impact des psychotropes sur la sexualité .
- Antidépresseur inhibiteurs sélectifs de la recapture de la sérotonine
- Les thymorégulateurs traitement de choix des troubles bipolaires
- Les Benzodiazépines
- Les neuroleptiques
- Impact des addictions comportementales sur la sexualité
- Synthèse et conclusion

### **Module 7. Sexualité Positive (1 jour), Dr Iv Psalti**

- Les éléments constitutifs de la Sexualité Positive
  - Sexualité humaine
  - Santé sexuelle
  - Niveaux d'observations
  - Hygiène sexuelle
- Types de patients
  - Le collaborateur (l'acheteur)
  - Le plaignant (le demandeur)
  - Le visiteur (le touriste)
- Sexualité aux différents moments de la vie
  - Sexualité des enfants
  - Sexualité des adolescents (la pudeur)
  - Sexualité des jeunes
  - Sexualité des seniors
- Comportements sexuels
  - La « sexophilie »
  - Notion d'intelligence sexuelle
  - Notion de l'agressivité phallique
- Activités sexuelles (personnelle et relationnelle)
- Compétences sexuelles
- Lignes sexuelles
- Pratiques sexuelles
- Outils pour travailler le fantasme
- *Mindfulness*

**Module 8. Hypnose et sexualité** (1 jour), **Bernard Grosjean & Dr Alexander Nicholls**

- Notions de base de l'hypnose
  - EMC, transe hypnotique, profondeur de l'hypnose
  - Hypnose guidée et autohypnose
  - Étapes d'une séance d'hypnose et techniques d'hypnose
- Disciplines proches (Sophrologie, PNL, EMDR)
- Application de l'hypnose en sexologie
- Cas pratiques et hypnose de groupe

**Module 9. Généralités sur la sexualité féminine** (1 jour), **Dr Iv Psalti**

- Érotisation des zones érogènes
  - Géographie des zones érogènes
  - Comment érotiser ses zones érogènes ?
- Masturbation féminine
  - Masturbation chez les jeunes
  - Chez les adultes
  - Les modes de masturbation
  - La prévalence de la masturbation chez la femme
  - La masturbation vs la sexualité relationnelle
  - La pratique de la masturbation chez les femmes : la fin d'un tabou ?
- Sexualité autour de la grossesse
  - Maternité & désir sexuel
  - Infertilité & sexualité
- Ménopause et sexualité
  - Modification de la réponse sexuelle
  - Changements biologiques chez la femme
  - Causes des difficultés sexuelles
  - Traitements des symptômes
- Sexualité des seniors
- Le désir sexuel
  - Le rôle des fantasmes
  - Facteurs qui influencent le désir
  - Aspects biologiques
  - Facteurs socioculturels
  - Facteurs conjugaux
  - Apprentissage du comportement érotique
  - Manque de DS spontané
- Le plaisir sexuel
  - Manifestation du plaisir sexuel
  - Formes d'excitation
  - Au niveau vaginal
- Relations entre patients difficiles et théories de l'attachement

**Module 10. Dysfonctions sexuelles féminines (1 jour), Dr Iv Psalti**

- Orgasmes féminins
  - Définition et statistiques
  - La capacité orgasmique des femmes (seins, clitoris, vagin, utérus, anal...)
  - Le rôle de l'orgasme sur le développement et la formation des préférences du partenaire
  - Expériences de toucher / plaisir / orgasme
  - Orgasme vaginal
  - Rôle du col utérin lors de l'orgasme vaginal
  - Femme fontaine
  - Pourquoi les femmes simulent-elles ?
- Image corporelle (IC) de la femme et l'impact sur sa sexualité
  - Les composantes de l'IC
  - Chez filles, facteurs influençant l'IC (-)
  - Mauvaise IC et sexualité
  - Améliorer l'I.C.
- Désir sexuel hypoactif (DSH) féminin
  - Difficultés sexuelles chez la femme
  - Désir sexuel & DSH : définitions
  - Types & causes du DSH
  - Traitements de DSH (IC, fantasmes, masturbation, *Sensate Focus*)
  - Traitements de DSH avec hormones et différents types de molécules
- Troubles de l'excitation sexuelle
  - Définitions
  - Types et classification des troubles
  - Degré du trouble
  - Prévalence
  - Causes biologique, psychologique, relationnelle
  - Anamnèse
  - Traitements
- Troubles de l'orgasme
  - Statistiques
  - Causes
  - Anamnèse
  - Méthodes thérapeutiques
  - Conclusion

**Module 11. Place de la kinésithérapie en sexologie (1 jour), Oscarine Husson**

- Les bases anatomo-physiologiques de l'appareil génital féminin

- Les dysfonctions sexuelles découlant des particularités anatomo-physiologiques, lien à la douleur
- Comment cerner les dysfonctions périnéales ?
- Quelle prise en charge proposer ? Réorienter ?
- Prise en charge fonctionnelle
- Place de la kinésithérapie spécialisée dans les douleurs aux R-S chez la femme
- Sexualité masculine et plancher pelvien
- Rééducation chez l'homme, pour DE et EP
- La douleur chez l'homme. Fracture du/des corps caverneux
- Fisting / Zoophilie / Agression sexuelle anale
- Communication et multidisciplinarité.

### **Module 12. Gynécologie et sexualité (1 jour), Prof Dr Caroline Kadji**

- La gynécologie : De la médecine à la sexualité des femmes
  - Introduction à l'histoire de cette spécialité
  - Représentations du gynécologue : médecin des femmes, médecin de la grossesse, médecin du désir ?
  - Offre de soins des femmes
  - Le déroulé d'une consultation: Anamnèse, Rituels, examen clinique
  - Particularités des accouchements compliqués : instrumentation, césarienne, épisiotomie.
  - Limites du soignant : confusions des rôles
  - Perspectives pour un travail continu entre Sexologue et gynécologue
- Du symptôme à l'Intimité
  - Les Maladies sexuellement transmissibles
  - Les saignements gynécologiques
  - L'incontinence urinaire et fécale
- Contraception et Interruption de grossesse
  - Procréation : Devoir ou désir ?
  - Histoire de la contraception
  - Contraception mécanique/hormonale/chirurgicale
  - Interruption de grossesse: Lois, déroulée, prise en charge.

### **Module 13. Déontologie appliquée à la sexologie (1/2 jour), Prof Dr Marco Schetgen**

- Principes généraux de la déontologie en sexologie
  - Définition de la notion d'éthique
  - Définition de la morale
  - Définition de la déontologie
  - Spécificité de l'éthique et de la déontologie des métiers d'aide et des métiers de la santé
  - Spécificités de l'éthique selon les cultures
  - Éthique et sexualité

- o Les principes de consentement, d'impartialité, de respect de l' intimité et d'intégrité
- o Déontologie et partage de l'information
- o Spécificités des règles déontologiques face aux mineurs
- o Le secret professionnel
- o Les conflits d'intérêts
- o Déontologie et maintien des compétences
- o Déontologie en matière de recherche
- Analyse des codes de déontologie des sexologues
  - o Comparaison de divers codes de déontologie belge, suisse, canadien...dans les domaines suivants
  - o L'information et le consentement du patient
  - o Les règles de consultation
  - o Les principes et exceptions du secret professionnel
  - o Relations avec les collègues, consœurs et confrères
  - o Les devoirs du sexologue vis-à-vis de la société
  - o Recherche en sexologie : Obligations à l'égard de la science et vis-à-vis des « objets d'études »
  - o L'intérêt d'une commission d'éthique et de déontologie
- Études de cas concrets : séminaire interactif

#### **Module 14. Handicap et sexualité (1/2 jour), Pascal Coquiart**

- Droit et sexualité
- Constats
  - o Handicaps moteurs et sexualité
    - Infirmité motrice cérébrale (Cerebral palsy – paralysie cérébrale)
    - Spina bifida
    - Myopathies
  - o Handicap mental et sexualité
  - o Autismes et sexualité
  - o À quoi sert le couple ?
- Actions
  - o EVRAS (éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle)
  - o Compétences émotionnelles
  - o Favoriser les rencontres
  - o Accompagnement sexuel
    - Individuel
    - Conjugal
    - Vécu des accompagnants
  - o Sextoys et handicap dont le rôle du tiers (du professionnel) dans l'approche du jouet de charme avec les bénéficiaires



**Module 15. Comment influencer la chimie entre deux partenaires ? (1 jour), Dr Lucy Vincent**

- L'amour, ou l'attachement entre deux partenaires sexuels, n'est pas une expérience poétique, mais remplit une fonction essentielle pour la survie de l'espèce.
- L'attachement représente un marché de biens et de services entre les deux partenaires sexuels
- Le marché entre les deux partenaires dépend du contexte (des conditions de vie)
- Exemple des campagnols
- Comment sont construits les réseaux dans le cerveau
- La plasticité du cerveau et le rôle particulier de l'ocytocine et la vasopressine pour les circuits de l'attachement
- Les zones du cerveau impliquées dans l'attachement avec le rôle particulier de chaque zone
- La mise en place du circuit neurobiologique de l'attachement chez l'humain
- Les leviers d'intervention sur chaque zone du circuit pour recréer le sentiment de l'attachement

**Module 16. Estime de soi et théories de l'attachement (1 jour), Dimitri Haikin**

- L'estime de soi, un pilier indispensable pour vivre heureux en amour
  - L'estime de soi : définitions
  - Les trois piliers de l'estime de soi
  - L'estime de soi stable et authentique à l'âge adulte
  - Les 4 étages de la construction du sentiment de confiance en soi
  - L'estime de soi dans le couple
  - L'estime de soi et la sexualité
  - La haute estime de soi instable, narcissisme, égo surdimensionné, perversion narcissique
  - Les poisons de l'estime de soi : la susceptibilité, les sentiments de honte et de culpabilité, le perfectionnisme
- L'attachement sécure chez l'adulte
  - L'origine des recherches sur l'attachement : Spitz et Bowlby.
  - Le concept du « Caregiving » des relations parents-enfants aux relations conjugales
  - Des expériences d'attachement dans l'enfance aux styles d'attachement à l'âge adulte
  - Les ingrédients de la relation amoureuse
  - Les troubles de l'attachement chez l'adulte : angoisses de séparation, peur de l'engagement, peur de l'abandon, jalousie pathologique.
  - La dépendance affective

**Module 17. Place de la chirurgie plastique en sexologie (1 jour), Prof Dr Pierre Vico**

- Chirurgie reconstructive du sein
- Chirurgie esthétique du sein
- Chirurgie esthétique génitale chez la femme
- Chirurgie reconstructive génitale chez la femme
- Chirurgie esthétique génitale chez l'homme
- Chirurgie de féminisation chez les femmes transgenres
- Chirurgie de masculinisation chez les hommes transgenres

**Module 18. De la normalité à la paraphilie : un continuum ? Une approche éthique, (1/2 jour, de 9h à 13h), Prof Dr Christine Reynaert**

- Définition et types de paraphilies
- De la « normalité » à la « paraphilie » en continuum
- Violences conjugales physiques et psychologiques

**Module 19. Généralités sur la sexualité masculine (1 jour), Dr Iv Psalti**

- Anatomie des organes sexuels mâles
- Mécanismes de la reproduction : le chemin pris par les spermatozoïdes
- Formes d'érection
- Zones érogènes masculines et érotisation
- Masturbation : les bonnes techniques
- Évolution de la sexualité dans le temps
- Andropause et sexualité des seniors
- Réponse sexuelle masculine
- Image corporelle de l'homme et l'impact sur sa sexualité
- Facteurs qui influencent négativement la sexualité
- Désir sexuel hypoactif (DSH)
- Difficultés orgasmiques

**Module 20a. Éjaculation prématurée (EP) (1/2 jour), Dr Philippe Kempeneers**

- Définitions, diagnostic, types d'EP, prévalence, évolution, impact
- Causes et facteurs de risques
- Traitement
  - Le point sur les traitements sexologiques de l'éjaculation prématurée : processus efficaces, techniques utiles et moins utiles
  - Évaluation de la situation et, si nécessaire, assouplissement des scripts sexuels
  - Attention à certains cas particuliers d'éjaculation précoce acquise.
  - Apprentissage de la régulation de l'excitation sexuelle à l'aide de techniques spécifiques
  - L'appoint éventuel d'un traitement pharmacologique

**Module 20b. Dysfonctions sexuelles masculines (1/2 jour), Dr Iv Psalti**

- Troubles éjaculatoires
  - Éjaculation retardée
  - Anéjaculation
  - Prise en charge du sexologue face aux troubles éjaculatoires
- Dysfonction érectile
  - Introduction
  - Prévalence, types, causes de la DE
  - DE : impacts chez les protagonistes
  - Prise en charge du sexologue face à la DE
- Andropause
  - Prise en charge du patient
  - Manifestations cliniques
  - Traitements
- Sexualité des seniors

**Module 21. Urologie et sexualité (1 jour), Dr Marcelo Di Gregorio**

- Prise en charge de l'urologue face aux troubles de l'érection
  - Physiologie de l'érection
  - Traitements de la dysfonction érectile
- Prise en charge de l'urologue face aux troubles de l'éjaculation
  - Éjaculation rétrograde
  - Éjaculation retardée
  - Anéjaculation
    - Dans les cas de chirurgie de rattrapage de tumeur de testicule
    - Dans la chirurgie du cancer du côlon.
- Maladie de La Peyronie & Priapisme.
- Cancer de la prostate et sexualité

**Module 22. La naturopathie au service de la sexualité (1/2 jour, de 9 à 13h), Céline Colombain**

- Définition de la phytothérapie et naturopathie
- Accompagnement des désordres sexuels chez l'homme et la femme par les plantes et la naturopathie
  - Menstruations (troubles prémenstruels, aménorrhée, cycle hormonal...)
  - Grossesse (accompagnement, accouchement)
  - Maladies (suite cancers, vaginisme, herpès...)
  - Ménopause /andropause (sécheresse vaginale, baisse de libido, bouffées de chaleur, prostate, sénescence, problèmes érectiles...)

- Correction du terrain pour une meilleure sexualité
  - Acidité chronique (candidoses, cystites, brûlures...)
  - Encrassement général du corps (fatigue, manque de libido, vieillissement prématuré...)
  - Stress face à la sexualité (physique, psychique et émotionnel)
- Infertilité homme /femme
  - Causes (pollution, stress, déséquilibre alimentaire...)
  - Complémentation alimentaire (micronutrition, oligothérapie, vitamines...)
  - Plantes de la conception (régulation hormonale, aide à la nidation, stimulation de la libido...)
- Cas pratique

**Module 23. Activités intégratives (1 jour), Dr Iv Psalti & Prof Dr Christine Reynaert**

- Supervision de cas amenés par les étudiants
- Réponses aux questions des étudiants

**Module 24. Éducation à la Sexualité Positive (1/2 jour), Iris Fellay**

- Pourquoi l'éducation sexuelle devrait être différenciée de la prévention sexuelle ?
- À quel âge aborder les différents aspects de l'éducation sexuelle ?
- Qui encadre la sexualité ? Parent, proche, enseignant ?
- L'importance du toucher et de la nudité
- Peut-on répondre à toutes les questions des enfants et adolescents et comment s'y prendre ?
- Le rôle des parents dans l'évolution de l'enfant
  - Confiance en soi
  - Image corporelle
  - Sexualité
  - Tabous
  - Consentement
  - Tolérance (homosexualité, genre, envie, désir)
- Comment amener les jeunes vers la compétence sexuelle ?
- Notions de couples heureux

**Module 25. Pornographie et cybersexualité (1/2 jour), Dr Iv Psalti**

- Pornographie
  - Définition de la pornographie
  - Les supports de la pornographie

- La place de la pornographie dans la sexualité humaine
- Les avantages & inconvénients
- L'addiction à la pornographie
- Cybersexualité
  - Les pratiques
  - Les facteurs de risque
  - Revenge porn
  - Les dangers
- La sexualité d'aujourd'hui et de demain
  - Le robot sexuel

### **Module 26. La sexualité conjugale autour de la naissance (1/2 jour), Stéphanie Nguyen**

- Maternité et désir sexuel
  - Chez la mère
    - Le désir d'enfant versus désir de grossesse
    - Le féminin et le maternel : entre la maman et la putain
  - Chez le père / coparent
- Grossesse et sexualité
  - Introduction
    - Impacts de la sexualité périnatale sur le couple : Importance de la sexualité
    - Impacts de la sexualité sur la grossesse et le fœtus : sexe = danger ?
  - Au 1<sup>er</sup> trimestre
  - Au 2<sup>e</sup> trimestre
  - Au 3<sup>e</sup> trimestre
- Accouchement et sexualité
  - Chez la mère
  - Chez le père / coparent
  - La place des positions d'accouchement
- Post-partum et sexualité
  - Chez la mère
  - Chez le père / coparent
- La prise en charge de la sexualité, du couple conjugal vers le couple parental

### **Module 27. Introduction à la Thérapie Relationnelle Imago pour les couples (1/2 jour), Florence Loos**

- Quel est l'apport d'imago comme modèle de communication ?
- La connexion
- Le langage d'abondance
- Le setting imago : accompagner en face à face
- Les mécanismes de survie
- La spirale du couple – modèle imago des stades d'évolution du couple

- Le dialogue d'appréciation positive
- Le dialogue imago de base

**Module 28. Les thérapies cognitivo-comportementales du couple (TCC) (1/2 jour, de 14h à 18h), Dr Philippe Kempeneers**

- Considérations liminaires
  - Fondements, fonctions et évolutions du couple : Pourquoi intervenir ?
  - Spécificité des approches cognitivo-comportementales
- Les interventions
  - Efficacité et limites des interventions centrées sur la communication : les TCCC « traditionnelles »
  - Composer avec les différences de sensibilités, les comprendre, les tolérer et opérer des changements personnels : les TCCC « améliorées » et « intégratives »
  - Faire du couple une source de renforcement et de développement : les approches « positives »
- Synthèse

**Module 29. Interventions psycho-sexologiques en cas de comportements sexuels dommageables (1/2 jour), Dr Philippe Kempeneers**

- Clinique du passage à l'acte : généralités
- De l'acte isolé au comportement addictif
- L'Intervention
  - Le contexte
  - Le diagnostic et ses enjeux
  - Les modèles principaux : Réduction des dommages, Approche motivationnelle et Prévention de la rechute
  - Travailler avec l'ambivalence du sujet
  - Quand, comment et pourquoi installer des moments d'abstention
  - Identifier les circonstances à risques et les ressources, élaborer des plans d'action
  - Prévenir la rechute : développement des habiletés, gestion du craving, mentalisation
  - La question des paraphilies
  - Gérer les rechutes