

Module 1. Bases des consultations en thérapies conjugales et sexuelles (1 jour), Dr Iv Psalti

- Compétences du psychosexologue
- Déroulement des consultations (de la 1^{re} à la dernière)
 - Anamnèse
 - Consultation avec une personne
 - Consultation en couple
 - Historique sexuel des personnes
- Formation d'un couple
 - Les différents temps du couple
 - Formation d'un couple, pont relationnel et les 3 piliers :
 - Amitié
 - Sentiments amoureux
 - Sexualité
- Couple formé
 - Les besoins du couple
 - Couples de longue durée
- Séduction, développement de l'intimité, la communication positive
- Intégration des différents outils en thérapie conjugale
 - Les 4 courants de thérapies de couple
 - Les 3 vagues conjugales
 - Thérapie comportementale intégrative de couple
 - Thérapie de couple axée sur l'émotion

Module 2. Prise en charge thérapeutique du couple (1 jour), Dr Iv Psalti

- Les caractéristiques des couples heureux et malheureux
- Gérer les conflits conjugaux
- Disputes
 - Anatomie d'une dispute
 - Les outils pour les gérer
 - Récupérer après les conflits
- Les 24 sources de conflits rapportés dans la littérature
- Les 6 types les plus courants
 - Les enfants
 - L'argent
 - Les belles-familles
 - Le temps passé dans couple vs ailleurs
 - La répartition des tâches ménagères
 - Les événements externes qui bousculent la vie conjugale
- La jalousie
- Prise en charge des conflits conjugaux : les outils
- Moments critiques du couple
 - Passage passion – amour (conflits de pouvoir)

- o Grossesse et arrivée d'un enfant
- o Maladies (cancer) et sexualité
- o Syndrome du nid vide
- o Départ à la retraite
- Comment les couples heureux communiquent-ils ?

Module 3. Écueils de la vie conjugale (1 jour), Dr Iv Psalti

- Introduction, types de couples
- Fidélité
 - o Les raisons de la fidélité
 - o C'est quoi la fidélité ?
 - o Fidélité et religion
 - o Les codes civils de différents pays francophones
- Infidélité
 - o Les raisons de l'infidélité
 - o Faut-il avouer ?
 - o Les différentes formes de l'infidélité
 - o Où commence l'infidélité
 - o Les causes des infidélités féminines et masculines
- Prise en charge des REC (relations extraconjugales)
 - o Questions licites et illicites
 - o Que dire à la personne trompée ?
 - o Étapes de la prise en charge thérapeutique
 - Le deuil
 - Le pardon
 - La confiance
- Recours à la prostitution
 - o Ceux qui sont « pour » et ceux qui sont « contre »
 - o Les types de prostituées
 - o Le client, sa demande et ses regrets
- Polyamour
 - o Définition du polyamour
 - o Les couples ouverts
 - o Polyamour vs adultère
- Pratiques libertines
 - o Le vocabulaire libertin
 - o Les raisons qui poussent certains à l'échangisme
 - o La place de la femme dans le milieu libertin : enquête
- Séparation
 - o Causes du divorce
 - o Avantages du divorce
- Couples (familles) recomposés
 - o Les chiffres

- o Les écueils de la famille recomposée
- o Les bons conseils

Module 4. Thérapie systémique au service de la vie affective et sexuelle (1 jour), Prof Dr Christine Reynaert

- Définition du couple sous un éclairage systémique
- Les individualités de genre au sein d'un couple
- Construction de l'identité sexuelle, impact de la famille d'origine
- Construction du sentiment amoureux
- Crise de couple : une opportunité de croissance individuelle et conjugale ?
- Les outils thérapeutiques de la thérapie systémique au service de la vie affective et sexuelle.
- Illustrations à partir de cas cliniques

Module 5. Communication dans le couple (1 jour), Florence Loos

- Intérêt de l'apprentissage de l'écoute et de la communication authentique dans le couple
 - o les écueils de la communication habituelle
 - o le couple, entre autonomie et dépendance ; liberté et contrainte
- Le paradoxe de la passion
- Les 4 cavaliers de l'apocalypse
- Les 7 repères essentiels pour une qualité relationnelle (J. Salomé)
- L'écoute silencieuse
- Le décodage des jeux de pouvoir et le triangle dramatique
- Quelques notions-clé de communication non violente
- Les principaux sujets de conflit
- Les différents styles de couples
- Les 5 langages de l'amour
- Des différences érotiques hommes/femmes
- La communication intime
- Quelques notions à propos du Slow sex
- Idées de structures utiles à utiliser en séance

Module 6. Psychiatrie et sexualité (1 jour), Dr Lionel Buron

- Contexte
- Dépression et dysfonctions sexuelles
- Etat maniaque et dysfonctions sexuelles
- Troubles anxieux et dysfonctions sexuelles
 - o Troubles anxieux généralisés
 - o Phobie sociale
 - o Troubles obsessionnelles compulsifs
 - o Traumatisme psychique

- Dysfonction sexuelles et/ou conjugales et personnalités pathologiques
 - Personnalité borderline
 - Personnalité narcissique
 - Personnalité antisociale ou psychopathique
 - Personnalité hystérique
 - Personnalité dépendante
- Vignette clinique : le cas de Norma Jeane Baker (Marilyn Monroe)
- Impact des psychotropes sur la sexualité .
- Antidépresseur inhibiteurs sélectifs de la recapture de la sérotonine
- Les thymorégulateurs traitement de choix des troubles bipolaires
- Les Benzodiazépines
- Les neuroleptiques
- Impact des addictions comportementales sur la sexualité
- Synthèse et conclusion

Module 7. Sexualité Positive (1 jour), **Dr Iv Psalti**

- Les éléments constitutifs de la Sexualité Positive
 - Sexualité humaine
 - Santé sexuelle
 - Niveaux d'observations
 - Hygiène sexuelle
- Types de patients
 - Le collaborateur (l'acheteur)
 - Le plaignant (le demandeur)
 - Le visiteur (le touriste)
- Sexualité aux différents moments de la vie
 - Sexualité des enfants
 - Sexualité des adolescents (la pudeur)
 - Sexualité des jeunes
 - Sexualité des seniors
- Comportements sexuels
 - La « sexophilie »
 - Notion d'intelligence sexuelle
 - Notion de l'agressivité phallique
- Activités sexuelles (personnelle et relationnelle)
- Compétences sexuelles
- Lignes sexuelles
- Pratiques sexuelles
- Outils pour travailler le fantasme
- *Mindfulness*

Module 8. Hypnose et sexualité (1 jour), **Bernard Grosjean & Dr Alexander Nicholls**

- Notions de base de l'hypnose
 - EMC, transe hypnotique, profondeur de l'hypnose
 - Hypnose guidée et autohypnose
 - Étapes d'une séance d'hypnose et techniques d'hypnose
- Disciplines proches (Sophrologie, PNL, EMDR)
- Application de l'hypnose en sexologie
- Cas pratiques et hypnose de groupe

Module 9. Généralités sur la sexualité féminine (1 jour), **Dr Iv Psalti**

- Érotisation des zones érogènes
 - Géographie des zones érogènes
 - Comment érotiser ses zones érogènes ?
- Masturbation féminine
 - Masturbation chez les jeunes
 - Chez les adultes
 - Les modes de masturbation
 - La prévalence de la masturbation chez la femme
 - La masturbation vs la sexualité relationnelle
 - La pratique de la masturbation chez les femmes : la fin d'un tabou ?
- Sexualité autour de la grossesse
 - Maternité & désir sexuel
 - Infertilité & sexualité
- Ménopause et sexualité
 - Modification de la réponse sexuelle
 - Changements biologiques chez la femme
 - Causes des difficultés sexuelles
 - Traitements des symptômes
- Sexualité des seniors
- Le désir sexuel
 - Le rôle des fantasmes
 - Facteurs qui influencent le désir
 - Aspects biologiques
 - Facteurs socioculturels
 - Facteurs conjugaux
 - Apprentissage du comportement érotique
 - Manque de DS spontané
- Le plaisir sexuel
 - Manifestation du plaisir sexuel
 - Formes d'excitation
 - Au niveau vaginal
- Relations entre patients difficiles et théories de l'attachement

Module 10. Dysfonctions sexuelles féminines (1 jour), Dr Iv Psalti

- Orgasmes féminins
 - Définition et statistiques
 - La capacité orgasmique des femmes (seins, clitoris, vagin, utérus, anal...)
 - Le rôle de l'orgasme sur le développement et la formation des préférences du partenaire
 - Expériences de toucher / plaisir / orgasme
 - Orgasme vaginal
 - Rôle du col utérin lors de l'orgasme vaginal
 - Femme fontaine
 - Pourquoi les femmes simulent-elles ?
- Image corporelle (IC) de la femme et l'impact sur sa sexualité
 - Les composantes de l'IC
 - Chez filles, facteurs influençant l'IC (-)
 - Mauvaise IC et sexualité
 - Améliorer l'I.C.
- Désir sexuel hypoactif (DSH) féminin
 - Difficultés sexuelles chez la femme
 - Désir sexuel & DSH : définitions
 - Types & causes du DSH
 - Traitements de DSH (IC, fantasmes, masturbation, *Sensate Focus*)
 - Traitements de DSH avec hormones et différents types de molécules
- Troubles de l'excitation sexuelle
 - Définitions
 - Types et classification des troubles
 - Degré du trouble
 - Prévalence
 - Causes biologique, psychologique, relationnelle
 - Anamnèse
 - Traitements
- Troubles de l'orgasme
 - Statistiques
 - Causes
 - Anamnèse
 - Méthodes thérapeutiques
 - Conclusion

Module 11. Place de la kinésithérapie en sexologie (1 jour), Oscarine Husson

- Les bases anatomo-physiologiques de l'appareil génital féminin

- Les dysfonctions sexuelles découlant des particularités anatomo-physiologiques, lien à la douleur
- Comment cerner les dysfonctions périnéales ?
- Quelle prise en charge proposer ? Réorienter ?
- Prise en charge fonctionnelle
- Place de la kinésithérapie spécialisée dans les douleurs aux R-S chez la femme
- Sexualité masculine et plancher pelvien
- Rééducation chez l'homme, pour DE et EP
- La douleur chez l'homme. Fracture du/des corps caverneux
- Fisting / Zoophilie / Agression sexuelle anale
- Communication et multidisciplinarité.

Module 12. Gynécologie et sexualité (1 jour), Prof Dr Caroline Kadji

- La gynécologie : De la médecine à la sexualité des femmes
 - Introduction à l'histoire de cette spécialité
 - Représentations du gynécologue : médecin des femmes, médecin de la grossesse, médecin du désir ?
 - Offre de soins des femmes
 - Le déroulé d'une consultation: Anamnèse, Rituels, examen clinique
 - Particularités des accouchements compliqués : instrumentation, césarienne, épisiotomie.
 - Limites du soignant : confusions des rôles
 - Perspectives pour un travail continu entre Sexologue et gynécologue
- Du symptôme à l'Intimité
 - Les Maladies sexuellement transmissibles
 - Les saignements gynécologiques
 - L'incontinence urinaire et fécale
- Contraception et Interruption de grossesse
 - Procréation : Devoir ou désir ?
 - Histoire de la contraception
 - Contraception mécanique/hormonale/chirurgicale
 - Interruption de grossesse: Lois, déroulée, prise en charge.

Module 13. Déontologie appliquée à la sexologie (1/2 jour), Prof Dr Marco Schetgen

- Principes généraux de la déontologie en sexologie
 - Définition de la notion d'éthique
 - Définition de la morale
 - Définition de la déontologie
 - Spécificité de l'éthique et de la déontologie des métiers d'aide et des métiers de la santé
 - Spécificités de l'éthique selon les cultures
 - Éthique et sexualité

- o Les principes de consentement, d'impartialité, de respect de l' intimité et d'intégrité
- o Déontologie et partage de l'information
- o Spécificités des règles déontologiques face aux mineurs
- o Le secret professionnel
- o Les conflits d'intérêts
- o Déontologie et maintien des compétences
- o Déontologie en matière de recherche
- Analyse des codes de déontologie des sexologues
 - o Comparaison de divers codes de déontologie belge, suisse, canadien...dans les domaines suivants
 - o L'information et le consentement du patient
 - o Les règles de consultation
 - o Les principes et exceptions du secret professionnel
 - o Relations avec les collègues, consœurs et confrères
 - o Les devoirs du sexologue vis-à-vis de la société
 - o Recherche en sexologie : Obligations à l'égard de la science et vis-à-vis des « objets d'études »
 - o L'intérêt d'une commission d'éthique et de déontologie
- Études de cas concrets : séminaire interactif

Module 14. Handicap et sexualité (1/2 jour), Pascal Coquiart

- Droit et sexualité
- Constats
 - o Handicaps moteurs et sexualité
 - Infirmité motrice cérébrale (Cerebral palsy – paralysie cérébrale)
 - Spina bifida
 - Myopathies
 - o Handicap mental et sexualité
 - o Autismes et sexualité
 - o À quoi sert le couple ?
- Actions
 - o EVRAS (éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle)
 - o Compétences émotionnelles
 - o Favoriser les rencontres
 - o Accompagnement sexuel
 - Individuel
 - Conjugal
 - Vécu des accompagnants
 - o Sextoys et handicap dont le rôle du tiers (du professionnel) dans l'approche du jouet de charme avec les bénéficiaires

Module 15. Comment influencer la chimie entre deux partenaires ? (1 jour), Dr Lucy Vincent

- L'amour, ou l'attachement entre deux partenaires sexuels, n'est pas une expérience poétique, mais remplit une fonction essentielle pour la survie de l'espèce.
- L'attachement représente un marché de biens et de services entre les deux partenaires sexuels
- Le marché entre les deux partenaires dépend du contexte (des conditions de vie)
- Exemple des campagnols
- Comment sont construits les réseaux dans le cerveau
- La plasticité du cerveau et le rôle particulier de l'ocytocine et la vasopressine pour les circuits de l'attachement
- Les zones du cerveau impliquées dans l'attachement avec le rôle particulier de chaque zone
- La mise en place du circuit neurobiologique de l'attachement chez l'humain
- Les leviers d'intervention sur chaque zone du circuit pour recréer le sentiment de l'attachement

Module 16. Estime de soi et théories de l'attachement (1 jour), Dimitri Haikin

- L'estime de soi, un pilier indispensable pour vivre heureux en amour
 - L'estime de soi : définitions
 - Les trois piliers de l'estime de soi
 - L'estime de soi stable et authentique à l'âge adulte
 - Les 4 étages de la construction du sentiment de confiance en soi
 - L'estime de soi dans le couple
 - L'estime de soi et la sexualité
 - La haute estime de soi instable, narcissisme, égo surdimensionné, perversion narcissique
 - Les poisons de l'estime de soi : la susceptibilité, les sentiments de honte et de culpabilité, le perfectionnisme
- L'attachement sécure chez l'adulte
 - L'origine des recherches sur l'attachement : Spitz et Bowlby.
 - Le concept du « Caregiving » des relations parents-enfants aux relations conjugales
 - Des expériences d'attachement dans l'enfance aux styles d'attachement à l'âge adulte
 - Les ingrédients de la relation amoureuse
 - Les troubles de l'attachement chez l'adulte : angoisses de séparation, peur de l'engagement, peur de l'abandon, jalousie pathologique.
 - La dépendance affective

Module 17. Place de la chirurgie plastique en sexologie (1 jour), Prof Dr Pierre Vico

- Chirurgie reconstructive du sein
- Chirurgie esthétique du sein
- Chirurgie esthétique génitale chez la femme
- Chirurgie reconstructive génitale chez la femme
- Chirurgie esthétique génitale chez l'homme
- Chirurgie de féminisation chez les femmes transgenres
- Chirurgie de masculinisation chez les hommes transgenres

Module 18. De la normalité à la paraphilie : un continuum ? Une approche éthique, (1/2 jour, de 9h à 13h), Prof Dr Christine Reynaert

- Définition et types de paraphilies
- De la « normalité » à la « paraphilie » en continuum
- Violences conjugales physiques et psychologiques

Module 19. Généralités sur la sexualité masculine (1 jour), Dr Iv Psalti

- Anatomie des organes sexuels mâles
- Mécanismes de la reproduction : le chemin pris par les spermatozoïdes
- Formes d'érection
- Zones érogènes masculines et érotisation
- Masturbation : les bonnes techniques
- Évolution de la sexualité dans le temps
- Andropause et sexualité des seniors
- Réponse sexuelle masculine
- Image corporelle de l'homme et l'impact sur sa sexualité
- Facteurs qui influencent négativement la sexualité
- Désir sexuel hypoactif (DSH)
- Difficultés orgasmiques

Module 20a. Éjaculation prématurée (EP) (1/2 jour), Dr Philippe Kempeneers

- Définitions, diagnostic, types d'EP, prévalence, évolution, impact
- Causes et facteurs de risques
- Traitement
 - Le point sur les traitements sexologiques de l'éjaculation prématurée : processus efficaces, techniques utiles et moins utiles
 - Évaluation de la situation et, si nécessaire, assouplissement des scripts sexuels
 - Attention à certains cas particuliers d'éjaculation précoce acquise.
 - Apprentissage de la régulation de l'excitation sexuelle à l'aide de techniques spécifiques
 - L'appoint éventuel d'un traitement pharmacologique

Module 20b. Dysfonctions sexuelles masculines (1/2 jour), Dr Iv Psalti

- Troubles éjaculatoires
 - Éjaculation retardée
 - Anéjaculation
 - Prise en charge du sexologue face aux troubles éjaculatoires
- Dysfonction érectile
 - Introduction
 - Prévalence, types, causes de la DE
 - DE : impacts chez les protagonistes
 - Prise en charge du sexologue face à la DE
- Andropause
 - Prise en charge du patient
 - Manifestations cliniques
 - Traitements
- Sexualité des seniors

Module 21. Urologie et sexualité (1 jour), Dr Marcelo Di Gregorio

- Prise en charge de l'urologue face aux troubles de l'érection
 - Physiologie de l'érection
 - Traitements de la dysfonction érectile
- Prise en charge de l'urologue face aux troubles de l'éjaculation
 - Éjaculation rétrograde
 - Éjaculation retardée
 - Anéjaculation
 - Dans les cas de chirurgie de rattrapage de tumeur de testicule
 - Dans la chirurgie du cancer du côlon.
- Maladie de La Peyronie & Priapisme.
- Cancer de la prostate et sexualité

Module 22. La naturopathie au service de la sexualité (1/2 jour, de 9 à 13h), Céline Colombain

- Définition de la phytothérapie et naturopathie
- Accompagnement des désordres sexuels chez l'homme et la femme par les plantes et la naturopathie
 - Menstruations (troubles prémenstruels, aménorrhée, cycle hormonal...)
 - Grossesse (accompagnement, accouchement)
 - Maladies (suite cancers, vaginisme, herpès...)
 - Ménopause /andropause (sécheresse vaginale, baisse de libido, bouffées de chaleur, prostate, sénescence, problèmes érectiles...)

- Correction du terrain pour une meilleure sexualité
 - Acidité chronique (candidoses, cystites, brûlures...)
 - Encrassement général du corps (fatigue, manque de libido, vieillissement prématuré...)
 - Stress face à la sexualité (physique, psychique et émotionnel)
- Infertilité homme /femme
 - Causes (pollution, stress, déséquilibre alimentaire...)
 - Complémentation alimentaire (micronutrition, oligothérapie, vitamines...)
 - Plantes de la conception (régulation hormonale, aide à la nidation, stimulation de la libido...)
- Cas pratique

Module 23. Activités intégratives (1 jour), Dr Iv Psalti & Prof Dr Christine Reynaert

- Supervision de cas amenés par les étudiants
- Réponses aux questions des étudiants

Module 24. Éducation à la Sexualité Positive (1/2 jour), Iris Fellay

- Pourquoi l'éducation sexuelle devrait être différenciée de la prévention sexuelle ?
- À quel âge aborder les différents aspects de l'éducation sexuelle ?
- Qui encadre la sexualité ? Parent, proche, enseignant ?
- L'importance du toucher et de la nudité
- Peut-on répondre à toutes les questions des enfants et adolescents et comment s'y prendre ?
- Le rôle des parents dans l'évolution de l'enfant
 - Confiance en soi
 - Image corporelle
 - Sexualité
 - Tabous
 - Consentement
 - Tolérance (homosexualité, genre, envie, désir)
- Comment amener les jeunes vers la compétence sexuelle ?
- Notions de couples heureux

Module 25. Pornographie et cybersexualité (1/2 jour), Dr Iv Psalti

- Pornographie
 - Définition de la pornographie
 - Les supports de la pornographie

- La place de la pornographie dans la sexualité humaine
- Les avantages & inconvénients
- L'addiction à la pornographie
- Cybersexualité
 - Les pratiques
 - Les facteurs de risque
 - Revenge porn
 - Les dangers
- La sexualité d'aujourd'hui et de demain
 - Le robot sexuel

Module 26. La sexualité conjugale autour de la naissance (1/2 jour), Stéphanie Nguyen

- Maternité et désir sexuel
 - Chez la mère
 - Le désir d'enfant versus désir de grossesse
 - Le féminin et le maternel : entre la maman et la putain
 - Chez le père / coparent
- Grossesse et sexualité
 - Introduction
 - Impacts de la sexualité périnatale sur le couple : Importance de la sexualité
 - Impacts de la sexualité sur la grossesse et le fœtus : sexe = danger ?
 - Au 1^{er} trimestre
 - Au 2^e trimestre
 - Au 3^e trimestre
- Accouchement et sexualité
 - Chez la mère
 - Chez le père / coparent
 - La place des positions d'accouchement
- Post-partum et sexualité
 - Chez la mère
 - Chez le père / coparent
- La prise en charge de la sexualité, du couple conjugal vers le couple parental

Module 27. Introduction à la Thérapie Relationnelle Imago pour les couples (1/2 jour), Florence Loos

- Quel est l'apport d'imago comme modèle de communication ?
- La connexion
- Le langage d'abondance
- Le setting imago : accompagner en face à face
- Les mécanismes de survie
- La spirale du couple – modèle imago des stades d'évolution du couple

- Le dialogue d'appréciation positive
- Le dialogue imago de base

Module 28. Les thérapies cognitivo-comportementales du couple (TCC) (1/2 jour, de 14h à 18h), Dr Philippe Kempeneers

- Considérations liminaires
 - Fondements, fonctions et évolutions du couple : Pourquoi intervenir ?
 - Spécificité des approches cognitivo-comportementales
- Les interventions
 - Efficacité et limites des interventions centrées sur la communication : les TCCC « traditionnelles »
 - Composer avec les différences de sensibilités, les comprendre, les tolérer et opérer des changements personnels : les TCCC « améliorées » et « intégratives »
 - Faire du couple une source de renforcement et de développement : les approches « positives »
- Synthèse

Module 29. Interventions psycho-sexologiques en cas de comportements sexuels dommageables (1/2 jour), Dr Philippe Kempeneers

- Clinique du passage à l'acte : généralités
- De l'acte isolé au comportement addictif
- L'Intervention
 - Le contexte
 - Le diagnostic et ses enjeux
 - Les modèles principaux : Réduction des dommages, Approche motivationnelle et Prévention de la rechute
 - Travailler avec l'ambivalence du sujet
 - Quand, comment et pourquoi installer des moments d'abstention
 - Identifier les circonstances à risques et les ressources, élaborer des plans d'action
 - Prévenir la rechute : développement des habiletés, gestion du craving, mentalisation
 - La question des paraphilies
 - Gérer les rechutes